

Profundización personal acerca de la ofensa

Reflexionando mi situación de agresión/ofensa:

+ ¿Por qué me sentí ofendido/a?

+ ¿Puedo - aquí y ahora - imaginar las razones que tuvo la persona que me agredió por haberme maltratado de esta manera?

+ ¿Cómo fueron las reacciones después de la ofensa entre tú y tu ofensor/sujeto de Perdón?

+ ¿Qué estaría pensando tu ofensor en el momento en que sucedió la ofensa?

+ ¿Qué crees que tu ofensor te ha estado queriendo decir y tú no has podido escuchar?

